

ATELIER

« Chemin de vie et choix de carrière »

13.12.2022

9h-17h, salle à définir

Description et objectifs

Cet atelier s'adresse aux chercheuses qui se questionnent sur leur choix de carrière. L'avenir sera-t-il académique ou est-ce que la question d'un choix non-académique se pose ? Inspiré des « pratiques narratives », l'atelier permettra aux participantes, au travers de la métaphore du voyage, d'aller à la rencontre de leurs histoires individuelles, de prendre du recul par rapport à leur parcours personnel et professionnel afin de choisir sereinement la meilleure option d'avenir. Elles seront amenées à prendre conscience de leurs histoires de succès, des personnes qui ont joué un rôle clé et des expériences qui ont été décisives, tout en esquissant des voies pertinentes pour leur futur. Elles seront invitées à partager leur histoire professionnelle et se questionner sur leurs forces et leurs freins, mais aussi à prendre conscience de leur sentiment de légitimité en vue de leurs futures activités.

Contenu

- Percevoir le sens de sa trajectoire personnelle qui nous conduit vers une carrière académique ou vers d'autres choix professionnels
- Prendre conscience de sa légitimité
- S'approprier son potentiel, ses forces et ses ressources à mettre au service de ses projets
- Partager oralement son parcours face à un public

Méthode

L'atelier se veut interactif et alterne entre moments de travail individuels et d'échanges en sous-groupes. En effet, les questionnements et remarques apportées par les autres participantes « paires » sur son propre parcours, constituent autant de regards « méta » et de sources de réflexivité. Divers exercices seront proposés au cours de la journée afin de rendre ce moment aussi riche qu'intéressant, producteur de sens pour la suite de sa carrière professionnelle. A noter que cette journée demande une forte implication personnelle dans un cadre sécurisé, défini le matin-même par le groupe.

Préparation

Aucune

Matériel à prévoir pour cette journée

Apportez feutres, colle et ciseaux si vous en avez. Sinon, du matériel de création sera disponible sur place. Ce n'est pas un atelier d'art : aucune connaissance artistique n'est donc nécessaire 😊

Intervenante

Florence Hügi, formatrice d'adultes et coach narrative certifiée

Langue

L'atelier sera donné en français. Les participantes pourront s'exprimer en français ou en anglais selon leur préférence.