

ATELIER
Affirmation de soi et positionnement au travail
07.03.2023
9h00-17h00, lieu à définir

Description et objectifs

Faire sa place, oser s'affirmer, prendre de nouvelles responsabilités, diriger des équipes, rendre visibles ses compétences, ses réalisations et ses ambitions avec authenticité, sont des enjeux qui font appel à l'affirmation de soi et au leadership.

Être femme et leader, cela se construit, parfois en déconstruisant certaines certitudes, croyances et/ou habitudes ancrées et en prenant conscience de l'impact du genre et des stéréotypes de sexe dans le développement de sa posture (de celles des autres).

Préparation

Identifier 2 à 3 situations professionnelles vécues récentes (moins d'un an) pour lesquelles plus d'affirmation de soi aurait été bénéfique selon vous.

Méthode

Partage de contenu, partage d'expériences, réflexion individuelle et collective, cas pratique

Animation

Sigolène Chavane, consultante et coach Artemia Executive, co-fondatrice du cabinet expert sur les questions d'égalité femmes/hommes dans le monde du travail

Langue

L'atelier sera donné en français. Les participantes pourront s'exprimer principalement en français, ou en anglais au besoin. La coordinatrice du programme (Roxane Roduit) se chargera de la traduction.