



## Le sport à l'épreuve des sciences

# Maîtrise universitaire ès sciences en sciences du mouvement et du sport

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

### Objectifs

Cette Maîtrise universitaire est conçue comme un cycle de formation et de spécialisation vous permettant de développer et de compléter les connaissances acquises au niveau du Baccalauréat universitaire dans les domaines des sciences humaines et de la vie appliquées au sport, tout en approfondissant des connaissances spécifiques dans l'une des cinq orientations principales à choix :

- Enseignement du sport
- Activités physiques adaptées et santé
- Entraînement et performance
- Gestion du sport et des loisirs
- Sciences sociales et sport

Ces cinq orientations à choix ont pour but de vous permettre de profiler votre formation, afin de coordonner vos intérêts et vos objectifs professionnels.

### Compétences développées et perspectives professionnelles

Les études universitaires développent, outre des savoirs et des connaissances académiques spécifiques, un grand nombre de compétences transversales telles que : communication orale et écrite, esprit critique, d'analyse et de synthèse, conduite d'une recherche, apprentissage et transmission de connaissances, autonomie, formation de jugements dans le domaine de spécialisation et dans des domaines connexes.

Cet éventail de compétences, associées aux connaissances spécialisées acquises pendant les études, prépare à des fonctions professionnelles et des secteurs d'insertion très variés :

- Écoles secondaires, gymnases (enseignement de l'éducation physique)
- HES et Universités (recherche et enseignement en sciences du sport)
- Médias
- Organismes actifs dans le tourisme sportif
- Sociétés de conseil dans le domaine sport et santé
- Centres de sports et santé, fitness
- Fédérations sportives et clubs sportifs
- Centres de réadaptation, cliniques

[www.unil.ch/perspectives/unil-et-apres](http://www.unil.ch/perspectives/unil-et-apres)

## INFORMATIONS UTILES

### Organisateur

Faculté des sciences sociales et politiques  
[www.unil.ch/ssp](http://www.unil.ch/ssp)

### Grade décerné

Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport  
Master of Science (MSc) in Human Movement and Sports Sciences

### Crédits ECTS

120

### Durée

4 semestres

### Langue d'enseignement

Français. Niveau conseillé: C1.

### Conseiller aux études

M. Gianluca Sorrentino  
Quartier UNIL-Mouline  
Géopolis  
CH-1015 Lausanne  
Tél. +41 (0)21 692 31 14  
[conseil.sport@unil.ch](mailto:conseil.sport@unil.ch)

### Informations complémentaires

[www.unil.ch/ssp/master](http://www.unil.ch/ssp/master) > Sciences du mouvement et du sport.



## CONTENU DE LA FORMATION

### Descriptif

Le programme de la Maîtrise universitaire en sciences du mouvement et du sport de la Faculté des SSP de l'UNIL propose cinq parcours qui se composent d'enseignements spécifiques aux sciences du sport, d'enseignements proposés par d'autres filières de SSP ou issus des Facultés des Géosciences et environnement, Droit et HEC de l'UNIL, ainsi que de l'Université de Neuchâtel.

Des informations détaillées sur le programme d'études sont disponibles sur le site de la Maîtrise ou auprès du conseiller aux études (voir : [www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport](http://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport)).

### Les orientations

#### Enseignement du sport

Cette orientation propose 2 plans d'études qui donnent accès aux formations pédagogiques au sein de la HEP Vaud, avec ou sans 2<sup>e</sup> discipline enseignable. L'accent est mis sur les questions relatives à l'enseignement du sport et de l'éducation physique ainsi que sur l'initiation à la recherche et sur les connaissances du corps humain, de son fonctionnement dans le mouvement et d'aspects psychologiques, pédagogiques et sociaux liés au sport.

#### Activités physiques adaptées et santé

Cette orientation permet d'approfondir les aspects de promotion de la santé et de prévention, en formant à la prise en charge des différents domaines de la réadaptation, de la prévention et de l'entraînement notamment. Sont abordées les caractéristiques et les adaptations physiologiques de l'organisme lors de diverses pathologies chroniques ainsi qu'au cours du processus de ré-entraînement. Une place importante est également accordée aux choix critiques des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'activité physique adapté. Stage obligatoire.

#### Entraînement et performance

Cette orientation vise à former les futur-e-s professionnel-le-s à la prise en compte des différents domaines de l'entraînement : compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement, choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'entraînement par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme. Stage obligatoire.

#### Gestion du sport et des loisirs

Cette orientation permet l'acquisition et l'approfondissement de connaissances théoriques et méthodologiques dans le domaine de la gestion du sport et des loisirs dans une pers-

pective interdisciplinaire. Elle vise en premier lieu à développer des capacités d'analyse et des compétences stratégiques dans l'identification et la compréhension des enjeux auxquels sont confrontées les organisations sportives et de loisir sportif. En complément à ce socle commun, une partie du plan d'étude laisse une latitude nécessaire pour une spécialisation. Il est attendu des étudiantes et étudiants d'avoir un projet professionnel en débutant cette formation. Stage optionnel.

#### Sciences sociales et sport

Cette orientation permet d'approfondir le domaine des sciences sociales en relation avec le sport. Elle a pour objectif la formation de futures chercheuses et futurs chercheurs désireux d'entreprendre une thèse avec une orientation sciences sociales. Les points forts de cette formation sont la prise en compte des dimensions sociales et historiques de l'enseignement, du sport et du corps, l'ouverture aux différentes sciences sociales et l'interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps.

#### Le mémoire

Il porte sur un thème lié à l'orientation choisie. L'objectif est la réalisation d'un travail personnel d'une certaine ampleur, combinant la maîtrise des éléments théoriques avec leur application à des contextes empiriques particuliers, sous la supervision étroite d'une enseignante ou d'un enseignant.

#### Mobilité

Vous avez la possibilité d'effectuer un semestre d'études de Maîtrise dans une institution partenaire reconnue par l'UNIL. Si le programme d'études effectué en mobilité est agréé par le conseiller aux études et sanctionné par la réussite des examens, les crédits acquis seront reconnus et validés dans le cursus.

## PROGRAMME D'ÉTUDES

### Enseignements de l'orientation 90 crédits ECTS

- Enseignements obligatoires
- Enseignements à choix
- Stage obligatoire ou optionnel selon l'orientation choisie

### Travail de Maîtrise 30 crédits ECTS

- Mémoire

## INFORMATIONS UTILES

### Critères d'admission

Être titulaire d'un Baccalauréat universitaire en sciences du mouvement et du sport délivré par une université suisse.

Selon l'orientation du Master, les titulaires de Baccalauréats universitaires suisses ou étrangers dans des branches voisines sont admissibles sur dossier, avec ou sans conditions, sous réserve de leur admissibilité formelle en Maîtrise universitaire.

### Inscription et délais

La Maîtrise universitaire en sciences du mouvement et du sport peut être débutée aux semestres d'automne ou de printemps.

Dossier de candidature à remettre dans les délais au Service des immatriculations et inscriptions : [www.unil.ch/immat](http://www.unil.ch/immat)  
Pour le semestre d'automne: 30 avril  
Pour le semestre de printemps: 30 novembre

Si vous devez obtenir un visa pour étudier en Suisse: 2 mois avant ces délais.

### Début des cours

Semestre d'automne: mi-septembre  
Semestre de printemps: mi-février  
Calendrier académique:  
[www.unil.ch/calendrier](http://www.unil.ch/calendrier)

### Maîtrise universitaire à temps partiel

Sous certaines conditions, la Maîtrise peut être suivie à temps partiel.  
[www.unil.ch/formations/master-temps-partiel](http://www.unil.ch/formations/master-temps-partiel)

### Études à l'UNIL, aide à l'orientation

[www.unil.ch/soc](http://www.unil.ch/soc)

### Logement et aides financières

[www.unil.ch/sasme](http://www.unil.ch/sasme)

### International

[www.unil.ch/international](http://www.unil.ch/international)



Unil

UNIL | Université de Lausanne

Faculté des sciences  
sociales et politiques